中華郵政特准掛號立劵

每逢星期六發行

全年五十期
連郵費一圓五角
國外四圓
零售每份三分五

中華民國十五年
九月五日出版

生活

民國十四年創始

編行者

生活週刊社

上海環龍路環龍別業

電話 七一五三二

國民政府實業部商標局註冊內政部登記

第一卷 第四十六期

成功之目標

志莘

（一）成功之標準

試執百業之人而叩之曰：君早起遲眠，經冬歷夏，不辭勞瘁，不避寒暑，勤勤懇懇，從事業務，無敢或怠者，究爲何事？衆必同聲應曰：求達到我最後之希望與目的，所謂成功者是也．試又問之：君所謂成功究若何？或曰：將以擁巨金供自身之享受，並以遺子孫爲我之成功焉；或曰：將以享盛名，顯揚祖先，光大門第，爲我之成功焉；或曰：將以博得社會上之地位，令人歆羨，受人恭維，可以驕人，可以傲物，顧盼左右，足以自雄，爲我之成功焉；或曰：發明事物，利己利人，將以社會人羣得之於我者，計我成功焉；言人人殊，所謂成功者一．而成功標準之不同，一如人之容貌，意向，志願，學識之不同焉．我特不知一般青年，曾以『成功』兩字，爲其從事職業之目標否？設以成功爲目標矣，亦嘗一究其成功之標準否？彼不以成功爲其事業之目標，而又不能勤奮治事，固無成功之可言；然懸成功爲目標，而無正確之成功標準者，則彼個人所謂成功者，是否爲眞成功，猶難斷定．如賊民自肥，在彼個人方面爲成功，從社會方面觀察之，則非也；就一時視之或爲成功，從永久方面視之，或非也；然則我人安可以不研究成功之標準哉？

成功之標準，隨個人之學識，志願，欲望而定，原無共同之準則．惟得約言之曰：須廣義的，而非狹義的；須眞切的，而非浮泛的；循是以求，庶幾乎其近矣．

成功之標準，當從個人，職業，與社會人羣，三方面觀．缺其一，或祇得其一，均不足以語夫成功；能兼備此三者，始得之．試讀中外成功人傳，而將其成功事業分析之，歸納之，當可恍然也．用分述如下．

本期目次

成功之目標　志莘
摧殘全國生活的是什麼人？　孤憤
廣東婦女在慈善宗教農業工業各方面之職業　中清
劉行鄉育兒之風俗　朱允宗

(二) 個人方面之成功

個人方面之成功途徑有二：其一，積極的，曰進步．其二，消極的，曰克制．我人自嬰孩而青年，而壯年，筋骨肌肉，與時俱長，此身體上之進步也．自無知而有知，自無情而有情，感覺，知覺，感情，意志，與時俱進，此精神上之進步也．不能者能，不知者知，經驗，學識，思想技能，與時俱增，此知能上之進步也．身體，精神，知能，三者繼續發育，無有已時，最後完成一有用之人格，是曰成功；否則曰夭折，曰殘廢，曰失敗．故個人之成功就積極方面言，於身體精神知能三者，苟能證明今日之我勝於昨日之我，此月之我勝於前月之我，今年之我勝於去年之我，雖極微極遲，無非進步，無非成功，若或不進，則退，是謂不成功．

我人品性難免無偏私；言語舉動難免無失錯；思想欲望難免無失當處．品性偏私，應思如何糾正；言語舉動失錯，應思如何改善；思想欲望失當，應思如何統馭以期歸復我完全人格，此克制功夫也．苟能得之，是謂成功．苟或不得，是謂不成功．此就消極方面以言個人之成功也．

個人方面之成功，以求進步與克制為方法，達到完全之人格為目的，既如上述．使我人而達到此目的矣，究欲何為？曰：將個人之成功，貢獻於自己所從事之職業，以達到職業方面之成功，一也；貢獻於自己所居處之社會人羣，以達到社會方面之成功，二也；然後得完成我一人之大成功焉．否則我個人成功，亦無所用之．

(三) 職業方面之成功

前節非以個人之成功為不足，將以個人之成功貢獻於自己所從事之職業，以達到職業方面之成功乎？所謂以個人之成功，貢獻於自己所從事之職業者，乃用我康強之身體，健全之精神，充足之知能，盡力於職業，使我所從事之職業，因我而得以改良，或發明．如業農者，當思如何而農產增加；業商者，當思如何而供求適應；業工者，當思如何而工作效能亢進；為教師者，當思如何而學生得益；為醫師者，當思如何而疾病可以減少；推而至於做極簡單之工作者，至任極繁複之事務者，均能注意於本業之向上，苟有所得，不敢自私自祕，必公之於世，廣為傳播，俾我同業，因我貢獻，職業效率得以增進；或後之學者，因我研究之結果，得為進一步之探討與發明；是乃我對於職業方面之貢獻，亦即我對於職業方面之成功

我國職業界對於技能學識，好以『祕』字自豪，因之有『祕方，』『祕訣，』『祕傳，』『祕本，』等等名詞．於是極精巧極奧妙之技術，學識，多不得其傳而失之，或傳流不廣，或傳之不得其人而失眞，彼畢生精力研究實驗所得之結果，失之於『祕』之一字．我國在世界開化史中優美之地點，亦失之於『祕』之一字．然則於職業上稍有所得，祕而不公於衆者，於社會方面，於職業方面，固無所得；即於個人方面，究竟得乎失乎？成功乎失敗乎？自不待智者而後能判也．更有一言：個人方面之成功，如身體強健，精神充足，知能發達，無

非衆人貢獻於我者，今幸而得之．自應加以組織之功，直接貢獻於職業，即間接報答衆人也．苟或祕之，罪莫甚矣．

（四）社會人羣方面之成功

今請青年閱者，瞑目默思我形體以外之幻身．此事初視之，似極平常，極明顯；然一再思之，則極奇妙，極複雜，極堪發噱，極耐尋味；實含有至理，可以解釋人生種種問題．作者假此以述我人對於社會人羣方面之成功焉．

我之形體祇一，而藉此形體以成之幻身，則瞬息萬變；我之形體雖不變，而心思情感恆隨所處之地位而變；如在家庭，對父母爲子女，對同輩爲兄弟或姊妹，若對子女，則自己爲父母；在學校，對師長爲學生，對同伴爲學友，若或登講臺教授學生，則自己爲師長；處社會，對同居者爲鄉鄰，對國家爲國民，對日常交往者爲朋友；信宗教則爲教徒，加入會集則爲會員，入職業界或爲職員．或爲總理，或爲學徒，爲同業之一員；由此以推，至於不可窮詰，而『我』乃成立．試思此完成『我』之種種幻身與稱謂，何自而來？無非羣之結果．所謂父，母，子，女，兄，弟，朋友，國民，會員，職員等等，無非對羣之稱．設於我外無第二者，則『我』之稱謂無由成立，世間一切有形無形之幸福，無由產生．故『我』之成立由於羣，我之幸福出於羣．概括之：我乃羣中之一員耳．惟人之幻身愈多者，與羣所生之關係愈多，得羣之扶助愈多，所享受羣之幸福愈多，而其所負之責亦愈重大．猶如兒童，與人羣之關係，初祇及家人，迨入學校，則師長同學，及成人，於家庭外，更及於社會國家等等團體，範圍愈形擴大，而所負之責任亦愈形重大矣．所謂個人對於社會方面之成功，即在能謀與我有關係各團體幸福之增進：在家庭，則思爲家人之道；在學校，則思爲教師或學生之道；對國家，對社會，則思爲國民爲社會份子之道；對職業，則思職業之道；苟爲某羣中之一員，即應勉爲此羣中有力份子，須使此羣體，時時不能缺少我，在在需要我，而我亦不吝時時幫助此羣體之進步，謀滿足此羣衆之要求；我能幫助此羣衆一分，即對於社會人羣方面得一分之成功，積月累年，迨畢我生，總計我幫助此羣衆之範圍與效能，而定我對於社會人羣方面之成功焉．

× × × ×

摧殘全國生活的是什麼人？

孤濤

▲中國軍額佔世界常備軍第一位

▲每年積虧一億餘

▲簡直要滅絕子子孫孫的生計

▲國人應否急圖挽救

據北京使團傳出消息，某英人調查中國現在軍隊額，佔二百三十萬，實數超過一百五十萬，年餉一億八千萬元，戰時消耗軍費尚不在內，以中國地丁關鹽烟酒收入，即不還債，每年尚虧二千萬，其他各政，就釐金雜稅收入，亦不敷五千萬．中國擁世界第一位之常備軍，即無內戰，每年尚虧七千萬，還內外債須三千萬，現在情形，每年積虧一億餘，若內戰則其

數更多，故關稅改正後，須三十年無戰事，方可出入相抵．若照近五年情形，則民國二十年，將增加債務一倍，合之現負債額十三億，將爲二十六億云．

廣東婦女在慈善宗教農業工業各方面之職業

中清

（一）慈善事業 廣東之慈善事業，可分爲兩派，其一爲舊派，即九大善堂及方便醫院等是也．此派之主其事者，全屬男界．其二爲新派，即醫院孤兒院育嬰院老人院盲瞽院留養院紅十字會之類是也．此派服務人員，以婦女居多，而婦女之廁身慈善機關服務，咸抱犧牲個人權利之義，故其工作雖勞，而所獲之酬報至薄，簡言之，僅足維持個人生活而已．

（二）宗教事業 宗教事業與慈善事業往往有連帶關係，界線至難分明，但婦女之純粹從事宗教事業，大可別爲四類．

（1）女青年會幹事 此種幹事，大多數曾受高等教育，其工作之範圍甚廣，惟絕對不涉政治，其人選則以基督徒爲限，薪金頗優，約每月可獲六七十元，工作每日約八小時．

（2）耶穌教堂之女傳道 廣東教會滿布全省，派別甚多，各教堂之傳道員，多以婦女充之，此種傳道員，少受教育，薪俸不優，每月不過二三十元．

（三）農業 廣東全省之農民統計，據農商統計表所載，全省約三百九十二萬餘戶，每戶平均以四人計之，約一千五百六十八萬人，約佔全省人民四分之一，在此一千五百餘萬農民之中，婦女至少佔全數三分之一，約五百萬人．查廣東農民分大農小農，大農耕地在百畝以上，有多至百數十頃者，小農耕地多則五六十畝，少則一二十畝，此種小農，爲數至衆，佔農民全體十分之九以上，多係一家數口，賴耕地十數畝之收穫，以維持一家之生活者，故無所謂勞金，其他婦女從事農業工作，純粹以工金爲交換條件者亦有之，如下列各種是．

（1）採桑女 粵省蠶桑之特色，每年由陽歷正月下旬起至九月止，可養蠶七造，第七造之後，及頭造之前，均可養一小造，共九造，農家採桑，全僱婦女爲之，（尤以青年女子爲多．）工價以斤數計算，頭造桑工價略高，每斤銅元一枚，二造至七造每斤工銀八文，廣州各縣屬嫻熟採桑之婦女，每日至少可採百斤，工作時間，每日約十小時，人數無確實之調查．

（2）蠶姑娘 粵省養蠶家，俱由家人合力協作，非遇蠶務急迫，不僱工夥，惟大規模之養蠶家，則莫不長年僱工操作，此項工夥，以婦女爲最多，故有蠶姑娘之稱．每日工金五角至七角，（童子二角）另供膳宿．

（3）造蠶紙 蠶紙之製造，爲一種專門職業，非老於經驗者不能爲之，廣東順德各屬之業此者不下千餘家，每家僱長工約十人散工七八十人，此種工人，婦女居十分之八，工金長

工每年約二百元，另給花紅膳宿，散工每日由六角至一元，以手術之優劣，定薪金之多寡，每日作工約十小時。

(4)摘果　廣東果子種類之繁，甲於全國，一年之內，自春至冬，次第生產，其產額至鉅，每當果子成熟之時，園主除舉家努力之外，另僱散工甚多，此種散工，多以婦女或童子爲之，工金極廉，有以日算者，每日四五角，另給飯餐，每日工作約十小時，有以斤數算者，每十斤工銀五分左右，工作無定時。

(5)榨蔗製糖　廣東甘蔗，以東部南部爲最盛，每年產糖不少，製糖土法甚爲簡單，其程序可分爲榨蔗煮糖兩部，煮糖工人，全屬男工，榨蔗工人，則以婦女爲多。工金每日二三角，另供食膳，糖成之後，所有製片及裝載工作，亦以女工爲之，每日工作，在十小時以上，查蔗糖時期，每年至多不過四個月，但粵省習慣，大抵甘蔗與花生輪作，故一般女工於蔗糖停止時，多改向花生寮謀工作，其工金與工作時間，與榨蔗無異。

(6)製烟　粵省烟葉產地，以西北兩部爲最多，從前所產之烟葉，幾全用以製土烟，(卽製生熟烟)銷路有限，近年烟草公司，爭相購買，故種烟之風，大有一日千里之概，查烟葉之製造，分採葉晒葉剪葉等工作，而裝置所經手續頗繁，此項工作，婦女居多，每日工金三四角，工作時間約十小時。

(7)製茶　製茶葉之工人，亦以女工爲多，其手續工金工作時間待遇等件，大約與製烟工人相同。

(四)實業　廣東婦女業農最多，實業居次，種類至繁，不下百餘種，大抵可分爲舊式工業與新式工業兩大部，玆先述舊式工業之種類。

(1)繅絲　粵省繅絲廠，(又稱絲偈)共一百六十餘所，以順德屬之容奇桂州勒樓，及南海屬之西樵等處爲最多，此種絲偈，(以蒸汽繅絲者爲限，手繅脚繅在外。)每廠平均僱用女工六百人，所用女工，多屬十五歲至二十五歲之女子，因繅絲工作，精巧異常，需用目力至多，年事稍長之婦人卽不能從事於此，繅絲廠每晨六時半開始工作　繅絲女工須按時而至，否則罰銀半毫，直至下午六時始息，其間不過一小時之午餐休息而已。但女工對於此長時間之勞苦工作，安之若素，所獲工資，技藝嫻熟者日値八角至一元，最下者每日亦可獲四五角，每月發給薪金二次。近年廣東繅絲女工，爲數有萬餘人之多，故亦有繅絲工會之設立，十四年春間曾罷工一次，竟獲勝利，此外尙有手繅工脚繅工兩種，係屬家庭工業，操此者係年事較長之婦女，每日可獲四五毛，至人數之多寡，則無從調查矣。

(2)織綢　粵省土絲之用於織造紗綢者，約佔產額全十分之六，織造絲業之盛，於此可見。但機織廠多用舊機，以黃連羊額勒樓倫敎等處爲最多，約有生絲織機廠千餘所，繭綢機廠一千七百餘所，其餘小家庭中設一二小機者，更無從稽考。織工以婦女居多，工金以綢身之是否有花樣以定多寡，大約有花樣者每日可獲一元以上，光身者每日五六角，另給膳食，又有論尺以定工値者，每尺織工由五分至一角二分，工作時間，夏季上午

六時半至下午六時，多季上午七時至下午六時，休息時間甚少，各鄉之有織造業者，皆有織造工會之設立．又有織機縣工會．合全省機工爲一體，勢力頗爲雄厚．

(3)織布　此段專指舊式之織布而言．其業最古，大抵以小規模之家庭工業居多，滿布全省，並無集中地點，但比較以東江流域一帶爲略盛；業此者多自織自賣，如係代人工作者，每日可得工銀二三角，工作時間無拘束．

(4)顧繡　廣東顧繡工業之精巧，唯肖唯妙，二十年前婦女服式，以顧繡爲主，此業至盛．近年婦女服式，趨重歐化，顧繡之業，一落千丈，查顧繡工人，以女工居十分之九，（但顧繡品最重要之部份則男工爲之．）此項女工以番禺南海鶴山三屬爲多．廣州之上西關及河南七十二鄉兩處亦不少，其工作分爲做毛花及線花二種，做毛花工價比線花略高，大約織做毛花者每日可得三四角，繡線花者二角而已．

(5)繡金　粵東婦人之禮服，及優伶之戲服，繡花之外，多復釘金線，其工作比顧繡較難，故其工金畧高．操此者以廣州上西關及河南七十二鄉之婦女爲多，每日可獲四五角．

(6)乞巧作品　粵俗女子重視乞巧節，每當乞巧節將屆之時，靡不罄其心思才力，製成種種精巧物，以爲乞巧之用．此種風俗，尤以四鄉之女子爲最，故婦女每年於三四月之間，卽提前製造，以備購買．此種作品，以芝蔴及紙通花製成者爲最多，亭台樓閣，花草人物，應有盡有，每座大者平方一丈以上，細者亦平方四五尺，價格最高，有時值數百金，平平無奇者亦值數元．婦女從事此項職業者，各處皆有，無一定之工金，其酬報以其出品之多寡及精粗爲斷．

(7)製竹器　廣東爲中國產竹之重要區域，竹器種類之繁，指不勝屈．此種竹器之製造，其稍爲細小之器具，多以婦女爲之，每日工作十小時左右，可得工資三角．

(8)縫衣　女縫工之工作，畧遜於男縫工，工金比男工低一倍以上，約每日可獲二角四角，又有一種包月女裁縫，每工銀六七元，另給膳宿．

(9)製熟藥　廣東有一種熟藥店，特製各種膏丹丸散應市，此項熟藥，銷售於海外華僑者尤多．廣州全市，不下百餘家，每家皆僱有女工百數十人，專司釘裝包裹等職務，又有一種造紙盒之女工，所製紙盒，專供各熟藥店之用，每日工作約十小時，工金二三角不等．

(10)製牙刷毛掃　此業全省各處皆有之，惟以佛山鎭爲畧盛；女工手術，敏捷者日可獲四角，拙劣者亦可獲二角餘．

(11)絡經　業此者大都係四郊各處婦女，絡成後歸諸綢緞莊，每日可得三四角．

(12)製銀錠　俗稱錠兒，亦稱銀錠，婦女製以出售．每日可售銀三角餘．

(13)磨錫箔　業此者多屬貧戶，各箔坊遣人分發各女工黃紙一捆，錫箔一卷，各女工將錫箔挑於紙上，一一磨之，卽成箔紙，每磨一捆，可得錢數十文，勤者每日可磨十餘捆．

(14)紡紗　全省各處婦女皆爲之

；惟所紡之紗係土紗，近日洋紗盛行，此業漸歸自然淘汰．

(五)新式工業

(1)製火柴　廣東現有火柴廠十餘所，每廠僅女工數百人，分裝柴黏盒簾枝掃地等項，其工價掃地一項，每日工銀二角半，餘皆論件給值，勤者可日獲三四角，工作時間由上午六時至下午六時，月之朔望，各休息一天．

(2)車衣　粵人愛穿洋服，加之以近年戰務頻仍，年需軍服不少，營斯業者大有應接不暇之勢，女工有車衫車褲釘鈕之別．每套工價，由二角至一元不等，恆視工作繁簡而定．又有一種女工，專承接中式衣服者，苟能接續不輟，每月可獲三四十元，在家工作者，機車自備．

(3)織洋襪　各洋襪廠大都皆僱用女工數百，分司機染色紡紗熨襪包裝等項，每日工作八小時左右，給以工資三四角，亦有自貨織襪機器，在家自織者，每月亦能得十餘金之譜．

(4)織毛巾　毛巾之業，民國七八年時非常興盛，近因成本畧重，價格畧昂，日貨乘虛而入，毛巾廠紛紛閉歇，女工亦多改圖別項生活，現在勉强支持者，數廠而已．每織一打工資一角餘．

(5)織布　此乃指各布廠之女工而言，粵東土布，紗粗色劣，不及洋布之美麗，以致銷路未得暢旺，去年粵案發生，洋貨來源畧滯，一般土布商，極力改良，氣象一變；間有開夜工以應市者，查最近工價，每丈之值，紗細而格密者約一角左右，若紗粗而格疏，則祗銅元五六枚而已．勤者日夜不息，可織五六丈，專作日工，亦能賺得二三角．

(6)鬆紗　廣州市沙基及河南鰲洲兩處，有翻製棉紗廠十餘所，每廠容女工逾百，將陳實之棉花，以椎擊之使鬆，復用小刀抓碎轉販外地，年中銷流頗大，操作者多數爲附近之蛋婦及貧戶，其工價每竹篩，給銀半角，靈敏者每天可獲三角餘．

(7)鬆頭髮　此種工作，近十年始有之，從前頭髮之用甚少，近則洋商收買，業此者日多，但因頭髮氣味惡劣，最礙衛生，多不願爲之，所得之工金，與鬆紗者畧同，每斤一角，一日之間，至多可鬆三四斤．

(8)踏鞋幇　此皆高第街各鞋廠發給女工，以縫級機器踏之，機器則自備，日亦可賺二三角．

(9)裝紙烟　市內紙草公司，皆招致女工；司捲烟印字裝包等職務，工價比他種職業爲高，每日最多可獲七八角，少亦可獲三四角，待遇亦佳，以年青婦女爲多．又市內土煙莊，如朱廣蘭易芸生等十餘家，所用工人，亦多女工，以撕煙骨及包裝者爲最衆，工價按最發給，手靈目捷，每日可得三四角．

(10)冷織品　與此項相類者，尙有線織品織十字布剪冷花等數種，業此者多係各學校女學生，於工課之餘爲之，工資以件數計算，羊毛冷衫每件三元，冷巾二元，襪一元，靈敏者每月可獲七八元．

(11)製樹膠底　廣州之製樹膠公司，於民國十年時，盛極一時，招致女工不少，每日工作十小時，工資由三角至五角．

廣州新式工業凡數十種，如製化

裝品汽水香皂草帽氈帽印刷兩遮玻璃等業之工作，不下數十所；各廠皆僱有女工工作，所有工資工作時間，與上述各種女工，大畧相同．查廣州女工工價，比男工約低十分之四，而工廠則較男子勤慎，各工廠多利用之，惟無論何種工業，其工作最重要之一部份，仍由男工操之，故女工雖多，仍不過爲男工之附屬品耳．上述各項女工，皆有工會設立，然多附屬於男工會，獨立之女工會，不過繅絲女工會，織機工會數種而已．

劉行鄉育兒之風俗

朱允宗

生男育女，本來是沒有什麼希罕，但是社會風俗上，對於這件事，有許多特別的舉動．現在我把我們劉行鄉（楊寶山）育兒的風俗，一一寫來：

婦人第一次生男或育女，娘家就做了小孩子的布衫，褲子，抱裙，尿布送去；普通人家，用土布，洋布來做，富貴人家，用綢，緞，華絲葛等來做．各處親戚，也買了禮物送去；普通人家，買糖，蛋糕，胡桃，黑棗等東西；富貴人家，還要加魚，肉，鷄等東西．

小兒生了十二天，就叫『十二朝．』育兒的人家，把許多鷄蛋煮熟了，染成紅色，做餅，做饅頭，裹粽子，分給親友鄉鄰．單就紅蛋而論：少的要分掉幾百，多的要分掉幾千．

小孩生了一月，叫做『彌月．』普通人家沒有什麼舉動．富貴人家，預先發帖子請親友送禮，像慶賀婚嫁一樣，有的送錢有的送物．到『彌月』的那一天，育兒的人家，備了很好的酒筵，給親友吃；再叫了打唱班，吹吹打打唱唱，以助興致．眞是賓客盈室，鑼鼓喧天，熱鬧情形，非言可喻．

小孩生了一年，叫做『週歲．』親友們預先做了小孩的鞋，襪，帽子；買了香，燭，鞭炮，麵．到了『週歲』的那一天，送到育兒的人家．育兒的人家煮麵給親友們吃，再檯給鄉鄰吃．還要燒幾隻魚肉葷腥的菜，留親友們吃飯．這是普通人家的情形．至於富貴人家，又要像『彌月』那一天一樣的熱鬧了．

等到第二週歲第三週歲，就不過一家人煮麵吃吃罷了．

還有養小兒時所請的穩婆，要把錢送他，普通人家半元，富貴人家一元．第一次替小兒剃髮的剃頭司務，也要把錢送他；普通人家幾百文，富貴人家幾角．

小言論

第一集

韜奮著

本書內容是從十七年底到二十年上半年末了兩年中間的生活『小言論彙選編的，共一百三十二篇．』篇篇都是著者精心之作．尤可鼓勵讀者運用思考增進觀察力及判斷力．

一册八角

掛號寄費國內一角半國外五角

上海生活書店發行